



HOJA INFORMATIVA DE SALUD PÚBLICA

RICINA

El Agente

- La ricina es un veneno que se puede fabricar usando los desechos sobrantes del procesamiento de las semillas de ricino.
- La ricina puede estar en forma de un polvo, un rocío o un gránulo. Se puede disolver en agua o en un ácido débil. Los efectos del envenenamiento de ricina dependen de si se inhaló, ingirió o inyectó la ricina.
- La ricina entra adentro de las células del cuerpo de una persona y evita que las células fabriquen las proteínas que necesitan. Sin las proteínas, las células mueren. Eventualmente esto es nocivo para todo el cuerpo, y se puede producir la muerte.
- La muerte debida al envenenamiento con ricina puede ocurrir dentro de 36 a 72 horas de la exposición, dependiendo de la ruta (inhalación, ingestión o inyección), la cantidad y la duración de la exposición. Si la muerte no se produjo en 3 a 5 días, la víctima normalmente se recupera.
- El envenenamiento con ricina no es contagioso. No se puede propagar de una persona a otra.

Síntomas

- Los síntomas del envenenamiento con ricina dependen de la ruta, la cantidad y la duración del tiempo de exposición.
- Los síntomas iniciales del envenenamiento con ricina por inhalación pueden ocurrir dentro de 8 horas de la exposición. Después de la ingestión de la ricina, los síntomas iniciales normalmente se producen en menos de 6 horas.
- Inhalación: Dentro de un par de horas de inhalar una gran cantidad de ricina, los síntomas probables serían dificultad para respirar, fiebre, tos, náuseas y dolor del pecho. Es posible que siga un profuso sudor así como acumulación de líquido en los pulmones (edema pulmonar). El líquido en los pulmones podría dificultar aún más la respiración y la piel posiblemente se vuelva azul pues le falta oxígeno. El exceso de líquido en los pulmones se diagnosticaría con una radiografía o escuchando el pecho con un estetoscopio. Finalmente, es posible que se produzca baja presión y falla respiratoria, lo que conduce a la muerte. Una persona que inhaló ricina deben buscar atención médica.
- Ingestión: Si alguien traga una gran cantidad de ricina, él o ella desarrollarían vómitos o diarrea que se volvería sangrienta. Puede resultar en deshidratación grave, seguida de baja presión arterial. Otras señales y síntomas pueden incluir alucinaciones, ataques y sangre en la orina. Dentro de varios días, el hígado, bazo y riñones de la persona posiblemente dejen de funcionar y la persona podría morir.
- Exposición de la piel y los ojos: La ricina en forma de polvo o rocío puede causar enrojecimiento y dolor de la piel y los ojos.

Diagnóstico

- Si bien no están ampliamente disponibles, existen pruebas confiables para confirmar que una persona estuvo expuesta a la ricina.
- Es posible que los funcionarios de salud sospechen que hay envenenamiento de ricina si una gran cantidad de personas que estuvieron próximas entre ellas repentinamente desarrollan tos y exceso de líquido en los pulmones.

Tratamiento

Debido a que no existen antídotos para la ricina, es importante evitar la exposición a la misma en primer lugar. Si no se puede evitar la exposición, es importante sacar la ricina del cuerpo lo antes posible. El envenenamiento con ricina se trata dando a las víctimas cuidado médico de apoyo para minimizar los efectos del envenenamiento. El cuidado de apoyo incluye:

- Ayuda con la respiración,
- Suministro de líquidos por vía intravenosa (líquidos suministrados por medio de una aguja insertada en una vena),
- Prescripción de medicamentos para tratar condiciones como ataques y baja presión arterial,
- Enjuague del estómago con carbón activado
- Lavado de los ojos con agua.

Reducción de los riesgos

Si piensa que estuvo expuesto a la ricina

- Obtenga inmediatamente aire fresco abandonando el área donde se liberó la ricina.
- Escuche las instrucciones de los coordinadores de emergencias. Si está en un área donde se ha liberado ricina, es posible que se le diga que evacue el área o que "busque refugio en el sitio" adentro de un edificio.
- Qítense la ropa, lávese rápidamente todo el cuerpo con jabón y agua, y consiga atención médica lo antes posible. Llame al 911 y explique lo que pasó.

Ricina y el bioterrorismo

De acuerdo a los Centros Para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Control Disease and Prevention, CDC), se podría usar la ricina como una arma biológica, resultando en enfermedad y muerte.

Para obtener más información comuníquese con

- Su proveedor de atención médica
- Su departamento de salud local
- El Departamento de Salud y Servicios a Envejecientes de New Jersey (New Jersey Department of Health and Senior Services)
Servicio de Enfermedades Transmisibles
(Communicable Disease Service) al (609) 588-7500
- También puede visitar los sitios web siguientes:
--El Departamento de Salud y Servicios a Envejecientes de New Jersey (New Jersey Department of Health and Senior Services) en <http://www.nj.gov/health/>
- El sitio web de CDC en <http://www.bt.cdc.gov/agent/ricin>